



# Cyclo Club Saint Avoird

## BULLETIN DES ACTIVITÉS AUTOMNALES 2017



## Randonnée VTT dans le massif de LA HOUBE

A l'initiative d'Alfred, jeudi 20 septembre, 13 membres du club dont 2 féminines Josette et Elisabeth, se sont retrouvés au CAC pour un départ groupé direction STAMBACH une petite localité située entre LUTZELBOURG et SAVERNE dans l'objectif de faire une journée de VTT dans le massif forestier de LA HOUBE. Un regroupement était prévu à la sortie d'autoroute de PHALSBOURG mais il manquait Josette qui nous a rejoint un quart d'heure après, directement au départ du circuit en forêt de STAMBACH. Nous avions déjà pris du retard mais cela ne nous a pas empêché de faire une photo de groupe.



Peu de temps après le départ quelle ne fut pas notre surprise de voir un immense cerf traverser le chemin forestier en un seul bond pour disparaître dans le massif boisé et comme disait Josette « la journée commence bien... » La preuve, peu de temps après, le groupe s'est retrouvé coupé en deux, une partie cherchant l'autre. Encore une petite perte de temps mais tout est rentré dans l'ordre. Il fallait prendre conscience de s'assurer que tout le monde suivait d'autant plus qu'on avançait sur des « singles » bien sympathiques les uns derrière les autres. Pour trouver ces cheminements nos deux guides Alfred et Daniel se débrouillaient fort bien même si plus d'une fois il fallait faire demi tour à VTT et sans mettre le pied à terre. Pour l'anecdote, lors d'un arrêt au croisement de plusieurs chemins, Josette s'est mise à hurler après nous sous prétexte qu'elle entendait le brame d'un cerf. Le temps que tous ces mâles se taisent, nous avons effectivement eu droit au brame d'un cerf, on ne saura malheureusement pas si c'est celui croisé au départ.



Après avoir passé le col du Varlberg (650m) nous nous sommes dirigés vers La Hoube où nous nous sommes arrêtés au restaurant pour prendre un bon repas dans un cadre sympathique et dans la bonne humeur.



Lorsque nous sommes repartis, nos guides nous ont fait savoir qu'on allait au préalable au Col de La Schleiff, partie de circuit qu'on aurait dû faire le matin, faute de temps à cause des retards cumulés. Puis les montées et descentes se sont enchaînées toujours par les « singles » où les racines des arbres secouaient et les machines et les individus. De temps en temps l'un où l'autre y allait de sa chute plus ou moins spectaculaire bien entendu sans se blesser.

Sur la fin, pour monter à la tour du Brotsch, la batterie du VTT électrique d'Adrien donnait des signes d'épuisement et il était temps de penser à revenir à nos voitures sans toutefois profiter au préalable, du paysage à 360° qu'offrait le sommet de cette tour. La descente vers STAMBACH s'est faite par des singles bien creusés où il fallait être adroit et faire corps avec sa machine. Alfred en a profité pour prodiguer quelques conseils avisés notamment aux femmes. Encore un petit arrêt pour profiter d'un point de vue sur la vallée et faire une photo avant de rejoindre le lieu exact du parking, bravo les guides, on est arrivé pile-poil au bon endroit. Nous venions de parcourir 42km pour un dénivelé positif de 1250m.



Après avoir rangé nos VTT sur les véhicules nous nous sommes rendus à LUTZELBOURG pour boire un dernier verre avant de rejoindre nos domiciles respectifs. D'autres sorties sont dorénavant déjà programmées le tout est de savoir à quelle heure il faut partir du CAC pour arriver à l'heure au point de départ du circuit pour démarrer à l'heure en VTT car les journées raccourcissent. En conclusion il faut peut-être se donner tout de suite rendez-vous au point de départ du circuit, à une heure précise et chacun se débrouille. Merci aux guides pour cette merveilleuse ballade et aux participants pour leur bonne humeur dans l'effort et à Josette pour nous avoir fait découvrir le brame du cerf le jour au fond des bois.

## Sortie VTT à BAERENTHAL

9 membres du club dont nos deux féminines Josette et Elisabeth se sont retrouvés mercredi 27 septembre à BAERENTHAL pour une nouvelle sortie VTT à l'initiative d'Alfred qui a tracé le circuit et réservé le repas de midi dans un restaurant au LICHTENBERG. Tout le monde était à l'heure au rendez-vous, même Josette, qui a choisi de se faire véhiculer par votre scribe. Le brouillard était présent au départ comme le témoigne la photo de groupe.



Dès le démarrage ça grimpe sec, puis c'est un enchainement de singles qu'on apprécie moins quand le ravin est à gauche et qu'en plus on est obligé de franchir des racines plus ou moins glissantes. De temps en temps, des rochers barrent le chemin et on est obligé de mettre pied à terre pour un franchissement en portage. Lors d'une de ces opérations Jean Michel voulait profiter de la présence d'une souche d'arbre pour mettre plus facilement pied à terre. Ce n'était pas une bonne idée car la souche était pourrie et en posant son pied dessus elle a lâché et il est parti en roulé boulé dans la pente, le VTT restant heureusement sur place. C'est Fabrice qui a été surpris de voir Jean Michel remonter le talus, légèrement crotté mais pas blessé. C'était la 1<sup>ère</sup> chute de la journée mais pas la dernière. Il y a eu aussi des descentes vertigineuses où les moins courageux optaient pour la marche à pied (voir ci-dessous).



Avec toutes ces embuches le groupe n'avancait pas assez vite au dire d'Alfred qui avait réservé le repas pour 13H00.



Il fallait rejoindre LICHTENBERG, un petit village qui vu le nom n'était pas situé dans la vallée. Un sentier à flanc de coteau devait nous y mener mais il était infesté de racines très glissantes vu l'humidité qui régnait dans la vallée.



C'est ainsi qu'une décision collégiale de grande sagesse à été prise à savoir rejoindre le village par la route. Il a quand même fallu pédaler 8 Km et se payer une belle montée où les VTT électriques ont été fort appréciés. Le timing a été respecté puisque le groupe est arrivé au restaurant à 12H55 et quelle ne fut pas notre surprise d'être accueilli par notre hôtesse du jour, une dame toute menue qui frisait les 90 ans. C'est elle seule qui a géré la confection du repas et le service et qu'est ce qu'on a bien mangé, si bien que ce n'est que vers 15H00 que nous avons redémarré.



Comme le montre la photo, notre moniteur fait également le service à table et surtout il prend bien soin de Daniel qui est également le guide sur le terrain vu sa parfaite maîtrise dans la lecture du GPS. Sitôt remonté sur les machines, nous avons enchaîné à nouveau les singles en montée et surtout en descente. Alfred en a profité pour prendre sous sa coupe celles et ceux qui ne se sentaient pas trop à l'aise sur ces chemins étroits, escarpés et semés d'embûches. Un peu comme un moniteur il prodiguait ses conseils avisés.

Pour rejoindre le point de départ il a fallu regrimper deux bosses où les organismes ont été mis à rude épreuve notamment lors des opérations de poussage vu la forte déclivité du terrain. Il n'y a que les VTT électriques qui ont passé et deux costauds dont on taira le nom.



Vers 17H00 nous sommes revenus aux voitures, contents de cette journée où le soleil était présent malgré la brume matinale persistante.

Après un petit arrêt à PETIT REDERCHING pour prendre le pot de l'amitié nous avons rejoint nos domiciles respectifs. Merci à l'organisateur, aux guides et à celles et ceux qui ont pédalé.



Rendez-vous à la prochaine sortie dans le massif du DONON. JM SCHAMBILL

## CR sortie Vtt du 1<sup>er</sup> Octobre

Temps brumeux puis ensoleillé, sol sec. Température de 5° à 12°

16 participants.

Deux groupes sont formés pour des raisons d'horaire de retour. Un de 4 vtt, un de 12 vtt

Départ Oderfang, vers madone de Falk par moulin de Porcelette, Diesen, école de Ham, ferme St Nicolas, madone. (Pause ravitaillement) Falk route forestière et single vers le pont de la Bisten et frontière après la traversée de la route de Merten. Chemin vers Schmulgebude, puis montée vers ancien poste de douane, traversée de la route d'Überherrn puis de la voie rapide, vers stade de Lauterbach. Retour par Carling, route du sel, traversée de la route de l'Europort, (crevaison de Roland première réparation avec bombe car tubeless) pont A4, (deuxième intervention sur le vtt de Roland avec l'aide et soutien de Alain et Patrick car il a fallu nettoyer le pneu et mettre une chambre à air) Oderfang.

Circuit vallonné de 47 km. 550m de dénivel.

Achille





## Sortie VTT du 5 octobre 2017



Ce matin nous avons rendez-vous à Oderfang à 9H00 à l'initiative de Patrick mais dès le départ Alfred a pris la tête du groupe on aurait dit qu'il avait des fourmis dans les jambes et surtout de l'énergie à revendre. Etait-ce à cause de la pleine lune, on ne le saura jamais mais toujours est-il qu'il n'arrêtait pas de dire « Tout le monde est là ? ».

Nous sommes donc partis direction Longeville pour monter sur les Hauteurs de KLEINDHAL et redescendre immédiatement vers la vallée de la Rosselle pour regrimper sur les hauteurs de BOUCHEPORN, redescendre par un petit single sur PORCELETTE puis direction DE VERNEJOU pour remonter sur les hauteurs de BOUCHEPORN, puis descendre vers VARSBERG et immédiatement remonter par la voie romaine sur les hauteurs de BOUCHEPORN pour replonger vers l'ancien Puits d'Aéragage de VARSBERG, rejoindre BISTEN, remonter sur les hauteurs de BOUCHEPORN, redescendre la voie Romaine, rejoindre le complexe sportif de PORCELETTE puis rentrer sur ODERFANG en passant par DE VERNEJOU direction La SANEF puis le Centre d'Equitation.

Tout le monde a compris qu'on n'a pas arrêté de monter et descendre et pour ce qui est des descentes, priorité était donnée aux singles. Ceux en VTT électrique n'ont pas trop souffert à part les batteries qui étaient bien déchargées pour ce qui est des autres je pense qu'ils doivent avoir mal aux pattes.

On est bien rentré c'est l'essentiel et on dormira bien ce soir grâce à Alfred. Au fait ce matin il faisait beau temps, les chemins étaient plus ou moins secs.

On a parcouru 45 Km pour un dénivelé positif de plus de 850m, pas besoin d'aller dans les Vosges pour se fatiguer, il y a de quoi faire en suivant Alfred sur son terrain de prédilection.

Jean-Michel qui n'est pas sur cette photo.

## Sortie des groupes du samedi 7 oct.

Quelques photos du GL VTT de ce jour. Nous étions 14 dont 12 vététistes et 2 cyclos et nous avons fait un circuit de 48 Km environ pour 580m de dénivelé. Nous sommes partis d'Oderfang, direction Jeanne d'Arc, La Carrière de Freyming puis Hochwald, Nassweiler, pour arriver au terrain de motocross de Morsbach. Le retour s'est fait par Rosbrück et la voie verte vers Freyming Merlebach direction la carrière avec un petit arrêt à la station de déferrisation de Vouters puis Arcadia et retour sur Oderfang. Bravo à Daniel qui a guidé le groupe avec Michel en serre file et chapeau à la seule féminine ce jour, en la personne de Florence sans oublier le plus jeune, Nicolas, qui a fait d'énormes progrès. Bonne soirée à tous Jean Michel.



## Sortie Vtt du 8 octobre

Temps couvert sans pluie, soleil en fin de randonnée, sol humide mais très praticable. (Tant pis pour les adeptes de la couette). Nous saluons le retour de quelques vététistes. (voir photos)

Température de 10° à 12° ! 10 participants.

Départ Oderfang, moulin de L'Ambach, traversée de la route du sel puis route de Porcelette, vers lotissement de Porcelette, Vernejoul, bois du château, Varsberg, Guerting montée vers statue st Barbe, zone de jeu de Ham, cité Maroc de Creutzwald, sentiers vers la Houve1, cité de la Houve1, singles vers gare de Creutzwald en passant par maison de retraite et stade. Retour par étang de Ham, single Diesen, moulin de Porcelette, traversée route de l'europort, pont A4, single vers Oderfang.

Circuit vallonné de 44 km ! 550m de dénivel. ! Achille



## Sortie Vtt du 15 octobre

Temps brumeux au départ puis rapidement ensoleillé et chaud, sol varié sec et humide mais très praticable.

Température de 6° à 17° ! 17 participants.

Départ Oderfang, par piste de cheval, étang de la Merbette, rond point lycée technique, montée vers chemin du Bleiberg, parcours du cœur de Folschviller, contournement de la zone industrielle par la forêt, base ULM, sentier vers église de Folschviller, contournement de Folschviller vers passage à niveau sur route de Lelling, sentier vers Altviller, traversée, puis chemin direction Lachambre vers l'étang, traversée de Lachambre, chemin vers Macheren, traversée puis direction moulin à poudre (sur route de Hombourg Haut), traversée de RD 603, puis la ferme, vers passage à niveau, et rejoindre la zone commerciale de Moulin Neuf par la vallée. Passage devant la station d'épuration, et montée dans la forêt jusqu'au carrefour où nous rejoignons la zone commerciale du Zang par un single en dévers. Traversée de la route de Jeanne d'Arc, direction Grison puis parcours du cœur de St A. Cimetière US, traversée de la route de Carling, Oderfang.

Sous le superbe soleil cette randonnée a réservé quelques surprises aux participants: passages boueux, crevaisons, dérailleur arraché. Nettoyage des machines au retour impératif !

Circuit vallonné de 43 km et 620m de dénivelé.



# Sortie VTT du jeudi 19 octobre 2017

## A l'assaut du massif du Donon

Nous étions 9 vététistes dont 3 VAE à se retrouver ce jeudi matin de bonne heure au stade de football de WALSCHEID pour une ballade dans le massif du Donon, circuit concocté par Alfred qui prévoyait de faire 57 km pour un dénivelé de 1700m. Les « assistés » avaient par prudence, décidé d'emmener dans leur paquetage le chargeur, car la journée allait être longue. Comme d'habitude on a fait la photo au départ :



Le démarrage a été dur car immédiatement on a grimpé et pour preuve, au bout de 7 km, le GPS affichait déjà 270m de dénivelé positif.



Par la suite il y a eu de beaux singles en descente mais c'était pour mieux remonter en passant par la Croix Guillaume (altitude 468m) où nous avons profité pour visiter un site archéologique. De là nous avons passé au Lieu dit des 4 chemins suivi du Lieu dit de Belle Roche (altitude 527m) puis nous avons passé devant « le fauteuil de Saint-Pierre » pour atteindre le Lieu dit de la Main de Fer (altitude 653m) pour atteindre enfin, après 3heures d'effort, le col du Donon qui culmine à 727m.

Comme le prouve les deux photos ci-dessous, la bière et le Pinot Noir ont été fort appréciés car Alfred nous avait réservé une table au restaurant du Donon. Le plat du jour a convenu à tous et la pause aussi ce qui a permis aux uns de charger la batterie du GPS et aux autres la batterie du VAE où les barrettes avaient fondues comme neige au soleil.



Toutes les bonnes choses ont une fin et c'est ainsi que nous sommes repartis vers 14h00 en occultant la visite du temple ; tant mieux car ce qui nous attendait était corsé.

Il y a une quelques belles descentes bien raides que les moins courageux ont préféré descendre à pied. Félicitations à Adrien le doyen de la bande qui suivait sur son VAE les plus courageux.



Les moins courageux dont je fais partie



Les courageux attendent patiemment..

La suite de la ballade s'est faite sans encombre mais a nécessité de nombreuses haltes pour se repérer sur les GPS de Daniel car sur le sol les traces des petits singles étaient difficilement repérables vu la forte chute des feuilles. Il a même fallu un moment donné faire du portage pour se remettre dans le droit chemin au grand mécontentement des « assistés ».

Sur la fin du parcours les organismes étaient éprouvés et pour faciliter le retour aux voitures le groupe a opté pour monter le col du Saint-Léon par la route plutôt que par les singles forestiers en montée.

De là un superbe single nous a ramené aux voitures en passant par un point de vue qui surplombe WALSCHEID et où trône une statue de la vierge.



Il était presque 18H00, nous venions de parcourir 62 km pour un dénivelé positif de 1500m en passant, pour l'anecdote, par au-moins 6 cols. Il a fait beau surtout l'après midi, le sol était sec donc on ne dérapait pas sur les racines, seul bémol, beaucoup de feuilles mortes qui cachent les traces et éventuellement les obstacles.

Merci aux guides et aux deux « Balance », le Président et Alfred, qui ont payé leur tournée dans un café à VALLERYSTHAL.

Pour le compte rendu : Jean-Michel